

# Curriculum GoSalsa

## Description de cours

### **Salsa découverte** (débutant) :

Ce cours vous apprend la base, le rythme, les mouvements, les techniques de base ainsi que la façon de guider et de suivre afin de danser la [salsa](#), sourire aux lèvres!

### **Salsa exploration** (débutant avancé) :

La suite de salsa découverte. Vous y apprendrez de nombreuses variations des pas de base ainsi que des mouvements. Vous serez initié aux techniques de base et aux jeux de pieds requis pour danser la [salsa](#). Introduction aux enchaînements de mouvements, style libre (solo et shines) et changements de direction complexes.

### **Salsa 2** (pré-intermédiaire) :

Mouvements de bras et jeux de pieds complexes qui vous donneront plus de style pour exprimer votre salsa. Technique de tour simple, style libre, combinaisons de traverses (Cross Body Lead) et tours. Ce niveau comporte trois blocs ou sessions et sert de tremplin pour le prochain niveau intitulé Salsa 3.

### **Salsa 3** (intermédiaire) :

Introduction à la salsa complexe avec style. Vous augmenterez votre inventaire de mouvements et de jeux de pieds, de bras et de jambes. Les dames enchaîneront plusieurs mouvements des bras, des pieds et du corps, et les hommes guideront correctement leur partenaire en même temps qu'ils enchaîneront des mouvements dans un ordre différent. Introduction à l'improvisation et spin double. Ce niveau comprend plusieurs blocs avant que l'on puisse passer au prochain niveau, soit Salsa 4.

### **Salsa 4** (intermédiaire avancé) :

Introduction à la salsa avancée, combinaisons de tours, isolation corporelle, variations de mouvements et de figures et jeux de pieds avancés, avec style. Ce niveau comporte plusieurs blocs qui débouchent sur Salsa 5.

### **Salsa 5** (avancé) :

Salsa très avancée avec combinaisons et variations de mouvements et de tours, isolation corporelle avancée et enfin, jeux de pieds et de bras. Musicalité, interprétation musicale, multiple tours avancés avec style et plus. Ce niveau requiert de nombreuses années d'expérience.

### **GoSalsa chorégraphie** (performance) :

Exécution et conception de chorégraphies destinées à des soirées privées ainsi qu'à des événements, des congrès et des conventions dans le monde de la salsa. Le recrutement des troupes de danse GoSalsa a lieu chaque année, de juillet à octobre.

### **Atelier spécial « Ladies Styling et Men Styling » :**

Ajoutez du style et quelques secrets bien concoctés pour rendre votre performance à la fois impressionnante, sexy et amusante. Bref, faites fureur sur la piste de danse!

### **Merengue :**

Le cours de [merengue](#) s'adresse à ceux et celles qui désirent apprendre cette danse qui tire son origine de la République dominicaine et que l'on retrouve dans toutes les soirées latines et les restaurants. Très rythmé, le merengue est facile à apprendre et aussi très amusant.

### **Bachata :**

La [bachata](#) se reconnaît par sa sensualité et par les mouvements des hanches que font les danseurs. Ce cours est idéal pour s'initier aux danses latines.

### **Rueda :**

Le cours de [rueda de casino](#) est une salsa cubaine unique dansée par plusieurs couples qui exécutent un mouvement rappelant la forme d'une roue (rueda). Les participants apprendront des routines qui épateront tous ceux qui se trouvent sur la piste de danse. Un capitaine nomme les figures que les participants doivent exécuter. Ce cours est des plus dynamiques et des plus excitants.

### **Cha-cha :**

Contrairement au [cha-cha](#) enseigné en danse sociale, le cha-cha de rue constitue une forme de liberté d'expression qui s'accompagne de mouvements semblables à ceux des autres danses latines. Le cha-cha vous permet de vous inviter sur toutes les pistes grâce à son rythme très populaire dans les soirées dansantes, les restaurants, les mariages, les fêtes, etc.

### **Solo latino :**

Danse en ligne à saveur latine exclusive à GoSalsa

Le cours « Solo Latino » se veut un rassemblement de danseurs où le son des différentes danses latines se fusionne sur une trame de danse en ligne rythmée et entraînant. Ce cours est plus qu'un simple cours de « Shine Salsa »! Le cours n'exige aucun prérequis et est accessible à tous. « Solo Latino » n'attend que vous!

### **Cours de danse en groupe :**

Une façon amusante d'apprendre la danse latine et de rencontrer des personnes partageant le même intérêt. Les cours sont dynamiques et se donnent dans une atmosphère décontractée et amusante. Conformément à la culture de GoSalsa, la rotation de partenaire en classe permet aux élèves de faire l'expérience de la danse selon différentes personnalités et différents styles de performance. Un moyen parfait pour se tenir en forme et élargir son cercle social.

### **Cours privés :**

Les cours privés sont donnés par un spécialiste qui vous accorde une attention spéciale et vous aide à relever des défis de plus en plus grands ainsi qu'à raffiner votre technique. Vous pouvez suivre ces leçons seul ou en couple, sous la vigilance de deux professeurs experts qui vous aideront à progresser dans le monde de la danse. But visé : perfectionnement, chorégraphie de noce ou autre.

### **Avantages :**

- À votre rythme;
- Selon votre horaire;
- Leçons personnalisées;
- Votre choix de danse :

salsa, merengue, bachata, cha-cha, pachanga, styling, kizomba, zouk, noce, chorégraphie, etc.

**\*Note :** Une leçon privée à la fin d'un bloc en groupe vous permettra de bien maîtriser la matière apprise dans vos cours.

**Contactez-nous pour plus d'information.**